



## Årsglimt for Folkehelsealliansen i Trøndelag Perioden 05.10.2023 – 03.10.2024



*Et friskere Trøndelag*



## Folkehelsealliansen

Folkehelsealliansen i Trøndelag er et forum for regionale ikke-kommersielle aktører i fylket som ønsker å samarbeide om bedre folkehelse. Alliansen består i dag av 53 unike medlemmer. Det er en ambisjon om å øke antallet medlemmer i alliansen. Kommunene deltar gjennom sine kommuneregioner. Trøndelag fylkeskommune ivaretar sekretariatsfunksjonen. Dette i kraft av sin rolle om å samordne folkehelsearbeidet i fylket (hjemlet i Folkehelseloven). Årsglimt gir et innblikk i vårt arbeid.

## Arbeidsutvalget

Steinar Krokstad (leder), HUNT forskningssenter NTNU  
Frode Mo (nestleder), Nasjonalforeningen for folkehelsen  
Marit Stranden (medlem AU), Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg  
Siri Bjerkan (medlem AU), Livsglede for eldre  
Kjell Erik Ronæss (medlem AU), Røde Kors  
Johan Hægstad (vara til AU med møterett), Leve

John Tore Vik og Hanne Vilja Sagmo (Trøndelag fylkeskommune) har deltatt mer eller mindre fast i arbeidsutvalgets møter som en naturlig følge av alliansens satsing på ABC for god psykisk helse. Mari Jørgensen Ryen tok over som prosjektleder for Hanne Vilja Sagmo fra august 2024. Røde Kors v/ Lisbeth Lein har deltatt jevnlig i møtene i kraft av prosjektet ABC-nettverk for frivilligheten. Andre ressurser har også deltatt i møter ved behov.

## Sekretariat

Kyrre Grue Kvistad fra Trøndelag fylkeskommune har ivaretatt sekretariatsrollen i alliansen. Fra februar 2024 ble sekretariatet tilført en sekretærressurs i 20 % som en kjøpt tjeneste fra Nasjonalforeningen for folkehelsen. Berit Vordal har ivaretatt denne rollen. Å ha en slik tilleggsressurs har vært veldig positivt for vårt arbeid.

## Arbeidsutvalgets arbeid

Årsmøtet 2023 ble avholdt ved Scandic Nidelven Hotel i Trondheim den 5. oktober i forbindelse med kultur- og folkehelsekonferansen Drivkraft. Protokoll fra årsmøtet er lagt ved årsmeldingen samt ligge på vår nettside hos fylkeskommunen: [Folkehelsealliansen i Trøndelag - Trøndelag fylkeskommune \(trondelagfylke.no\)](#)

Arbeidsutvalget har i perioden hatt 21 møter (alle har vært digitale).

I november 2023 hadde vi fysisk møte med Folkehelsealliansen Nordland for å utveksle erfaringer og få innblikk i hvordan det blir jobbet der. Her deltok nestleder fra oss.

I juni 2024 hadde vi møte med Trønderbenken på Stortinget hvor vi presenterte vårt arbeid med ABC for god psykisk helse, samt spilte inn våre forventninger til oppfølging av piloten i Trøndelag som er omtalt i Folkehelsemeldingen.

Folkehelsealliansen har egen facebookside: [www.facebook.com/folkehelsealliansen](https://www.facebook.com/folkehelsealliansen)  
Her legger vi gjennom året ut saker som kan være av interesse. I tillegg har ABC for god psykisk helse, som har vært hovedsatsningen i denne årsmøteperioden, egen facebookside: [www.facebook.com/ABCforgodpsykiskhelse.no](https://www.facebook.com/ABCforgodpsykiskhelse.no) og egen nettside: [www.abcforgodpsykiskhelse.no](https://www.abcforgodpsykiskhelse.no) hvor man kan få grundigere innblikk i ABC-satsningen.

## Arrangement

### Kultur- og folkehelsekonferansen Drivkraft i Trondheim - 5.-7. oktober 2023

Drivkraft ble arrangert av Trøndelag fylkeskommune i tett samarbeid med Folkehelsealliansen i Trøndelag og Frivillighet Norge. Programmet er vedlagt årsmeldingen.



Avtroppende fylkesordfører Tore O. Sandvik innledet Drivkraft med å snakke om hvordan kultur, idrett, frivillighet og folkehelse er limet og oppskriften for et sunt samfunn. Artist Sara Fjeldvær fra Hitra åpnet konferansen med sang til et lydhørt publikum. Foto: Kristin Heggdal.



Fullsatt sal på Scandic Nidelven under kultur og folkehelsekonferansen Drivkraft, med over 300 publikummere i salen og 50 innslag på programmet. Foto: Kristin Heggdal



Det har i mange år vært folkehelsekampanjer på fysisk aktivitet og kosthold. Alle har en psykisk helse og gjennom satsning på ABC har man nå funnet «den manglende brikken» i folkehelseopplysningen.

## Vår møte - 21. mars 2024 Stjørdal

Folkehelsealliansens «Vår møte» samlet denne gangen 50 deltakere i Stjørdal. Programmet fra møtet er vedlagt årsmeldingen.



Prosjektleder Hanne Vilja Sagmo (t.v.) redegjorde for status i ABC piloten. Hverken sekretariatet eller allianselederen slapp unna en ABC-spå! Siri Bjerkan (t.h.), som er rådgiver for frivillighet og generasjonsmøter, fortalte om hvordan Livsglede for Eldre arbeider med ABC innenfor sine ulike tilbud. Foto: Berit Vordal

## Folkehelseprisen 2023

Folkehelsealliansen deler hvert år ut folkehelsepris. Mottaker av Folkehelseprisen 2023 ble Inger Marie Norøy Hegdal og Anton Hegdal for sitt langvarige uselviske arbeid med ivaretagelse av selvmordetterlatte. Det var en rørt Inger Marie Norøy Hegdal som mottok prisen av leder i Folkehelsealliansen i Trøndelag, Steinar Krokstad.



Foto: Kristin Heggdal

**Følg oss på facebook:**  
**«Folkehelsealliansen Trøndelag»**



# Folkehelsekampanjen ABC for god psykisk helse

## – en nasjonal pilot i Trøndelag

Etter nylanseringen på Trøndelagsmøtet i 2024 har det foregått mye aktivitet og utvikling i ABC-piloten. Det har blant annet vært kjørt 2 større kommunikasjonskampanjer (puls 1 og puls 2) med tilhørende filmer, synlighet i SoMe, på kino og på plakater i bybildet.

Hovedbudskap i disse kommunikasjonskampanjene har vært Trøndelag gjør noe fint for André/andre – med fokus på at det å gjøre noe fint for andre styrker din psykiske helse. Status etter første puls 12. januar - 15. februar er totalt 8 385 819 visninger på alle plattformer.

Det er utviklet mye innhold på hjemmesiden [www.abcforgodpsykiskhelse.no](http://www.abcforgodpsykiskhelse.no), blant annet veiledere og verktøy for frivillighet, skole og arbeidsliv. Arbeidslivets ABC er utviklet av Nav Arbeidslivssenter og har blitt et spesielt godt mottatt verktøy. Kommuneveileder for ABC er under utvikling, og planlegges ferdigstilt okt-24. Det samme med ABC-kurs utviklet i samarbeid med Folkehelseforeningen.



### ABC - Veiledere og verktøykasse

[www.abcforgodpsykiskhelse.no/kom-i-gang/arbeidsliv](http://www.abcforgodpsykiskhelse.no/kom-i-gang/arbeidsliv)

[www.abcforgodpsykiskhelse.no/kom-i-gang/skole-og-utdanning](http://www.abcforgodpsykiskhelse.no/kom-i-gang/skole-og-utdanning)

[www.abcforgodpsykiskhelse.no/kom-i-gang/frivilligheten](http://www.abcforgodpsykiskhelse.no/kom-i-gang/frivilligheten)

ABC-piloten har jobbet ut fra en «høre og gjøre»-strategi hvor både det å formidle og spre budskap om ABC har vært sentralt, men samtidig å rigge partnerskap og nettverk som gjør ABC i praksis. Vårt mål har vært å få mange ABC-orienterte organisasjoner, lag, foreninger og arbeidsplasser som involverer målgrupper og tar initiativ til nye aktiviteter som styrker felleskapene. ABC-piloten og flere ABC-ambassadører har ellers gjennomført en rekke innlegg, foredrag og workshops med ulike målgrupper og interessenter, alt fra den nasjonale helsesykepleierkongressen med 600 deltakere til møter med kommuner, lærlinger, ungdomsråd og innvandrersamfunn.

Prosjektet driftes med regelmessige møter i prosjektgruppe, styringsgruppe, kommunikasjonsgruppe, nettverk, deltakelse i internasjonalt samarbeidsfora og dialog med Helse- og omsorgsdepartementet. Videre drift er ikke avklart (Statsbudsjett 2025).

### ABC frivillighetsnettverk Trøndelag

Røde Kors i Trøndelag er partner i piloten for den nasjonale folkehelsekampanjen "ABC for god psykisk helse" i perioden 2023-24. Gjennom delprosjektet "ABC Hodebra i praksis 2023-2024 – for frivilligheten" videreføres elementer fra det tidligere utviklingsarbeidet i Hodebra-prosjektet (2019-2022), med tiltak rettet mot frivillig sektor.

Nettverket vurderes å ha stort potensial for bredt samarbeid mellom mange aktører innen frivilligheten, knyttet til folkehelsearbeidet. Nettverket har gjennomført fem samlinger i perioden, i tillegg til like mange møter i en referansegruppe. Hovedmålet er å bygge kompetanse om psykisk helse og bidra til implementeringen av ABC-rammeverket i praksis i organisasjoner og kjerneaktiviteter. Røde Kors har gode erfaringer både internt og gjennom tverrfaglig samarbeid med Oppdal kommune (opplæring i ABC-metoden).

## Glimt fra ABC-aktiviteter i regi av alliansepartnere



Det er laget veiviser for arbeidslivet (NAV) «Arbeidslivets ABC – Veiviser for ABC i systematisk HMS-arbeid. Nidaros Bispedømme hadde foreldremøte til konfirmantforeldre i to menigheter hvor dem har løftet opp tema ABC og bedre psykisk helse blant ungdommer. Bedriftsidretten med Ti på topp i Steinkjer og sykle til jobben. Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg og Dans i Trøndelag arrangerte dans og helse seminaret «Å skape meningsfulle dager».»



Nasjonalforeningen for folkehelsen med «Mainn og mat – en møteplass du risikerer å bli bedre på kjøkkenet». Livsgleder for eldre jobber bevisst med ABC og lager generasjonsmøter med ABC som grunnlag. Tora Storm videregående som jobber systematisk med ABC for å forebygge utenforskap og øke livsmestring.

## Foredragsvirksomhet om ABC for bedre psykisk helse

Det har vært fokus på formidling og foredrag knyttet til ABC for god psykisk helse. Leder i Folkehelsealliansen, Steinar Krokstad, har eksempelvis i årsmøteperioden gjennomført i alt 63 foredrag for til sammen 7 895 deltaker. Eksempler på foredrag er vedlagt årsglimt i et eget dokument.

## Publikasjoner

Det er i årsmøteperioden utgitt flere relevante publikasjoner i tilknytning til kampanjen ABC for god psykisk helse. Det er også utarbeidet veiledere for skole, arbeidsliv og frivilligheten. Vedlagt årsglimt finner man et utvalg publikasjoner og veiledere ABC.

## Medlemmer i folkehelsealliansen



Samarbeidspartnere i alliansen - Trøndelag fylkeskommune ([trondelagfylke.no](http://trondelagfylke.no))

## Gjør noe fint for andre – 2. oktober

Ett av våre bidrag var bilde på skjermene på alle flybussene i en uke til og med 2. oktober.

# Et friskere Trøndelag

## God folkehelse skaper vi sammen



abc.

For god psykisk helse

**Følg oss på facebook:**  
**«Folkehelsealliansen Trøndelag»**



---

## Sekretariat

Berit Vordal, Nasjonalforeningen for folkehelsen, telefon 920 60 660,

✉ [berit.vordal@nasjonalforeningen.no](mailto:berit.vordal@nasjonalforeningen.no)

Kyrre Grue Kvistad, Trøndelag fylkeskommune, telefon 74 17 50 82 / 926 88 606,

✉ [kyrkv@trondelagfylke.no](mailto:kyrkv@trondelagfylke.no)

